

3^e COLLOQUE

ACTIVITÉS PHYSIQUES & PÉRINATALITÉ

Accompagnement des mamans et futures mamans
vers la pratique de l'activité physique

Vendredi 20 Oct. 2023

09H00 - 17H30

Maison Régionale des
Sports de Tomblaine

13 rue Jean Moulin | 54510 - TOMBLAINE

INSCRIPTION



PROGRAMME

08H30

Accueil des participants &
invités

09H00

Ouverture du colloque

09H30

L'activité physique lors d'un
parcours d'assistance médicale à
la procréation

11H00

Enceinte et active !

12H30

Pause déjeuner &
découverte des stands

14H00

Maternité et sport de haut
niveau

15H30

Débat sur l'activité physique
en post-partum

17H00

Activité physique & périnatalité
en Région Grand Est

17H30

Clôture du colloque

Fanny BARRAL

07.62.88.57.24

fannybarral@franceolympique.com

www.liguedesmamans.fr