



Activité Physique en Milieu Professionnel

Quelques généralités

« 3,2 millions de décès chaque année sont attribuable au manque d'activité physique » (OMS)

« En 2016, les troubles musculo-squelettique ont engendré la perte de 10 millions de journées de travail en France » (Assurance Maladie)

On parle aujourd'hui de PANDEMIE

→ Enjeu sociétal, enjeu économique et enjeu de santé publique de promouvoir et développer l'activité physique pour tous !

L'activité physique et le télétravail

Une sédentarité galopante

6 h 41 = moyenne du temps passé assis lors d'une « journée type » de télétravail.

64 % des salariés restent assis au moins 7 heures par jour.
Si l'on abaisse le seuil de sédentarité à 6 heures, ce taux grimpe à 78 % !

En réduisant les temps actifs imposés par les trajets domicile – travail et par la vie professionnelle au sens large, le télétravail a fait le lit de la sédentarité.

Selon l'Agence nationale de sécurité sanitaire de l'alimentation (Anses), 95 % de la population risque de voir son état se détériorer en raison du temps trop important qu'elle passe en position assise ou immobile.



Qui sommes nous ?



La Fédération Française du Sport d'Entreprise



Une **fédération multisports** affiliée au Comité National Olympique et Sportif Français et agréée par le Ministère chargé des sports.



Des Ligues en région



Des comités départementaux



*La FFSE:
3 pôles d'activité*

PRATIQUE
SPORTIVE

SPORT SANTE
- INSERTION -
FORMATION

EXPERTISE -
CONSEIL

Le CDSE 54



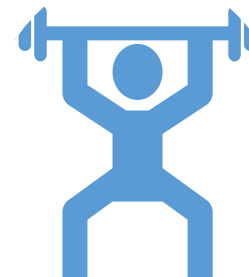
2017 : 1^{er}
dispositif
sport en
entreprise sur
Dynampole



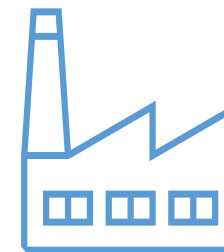
Création en
juillet 2017



Gère
aujourd'hui 8
structures (41
Séances par
semaines)



Compte 1200
licencié pour
l'année 2019-
2020
(compétition
et sport santé)



+ de 100
entreprises



10^e
d'évènement
sport
entreprise

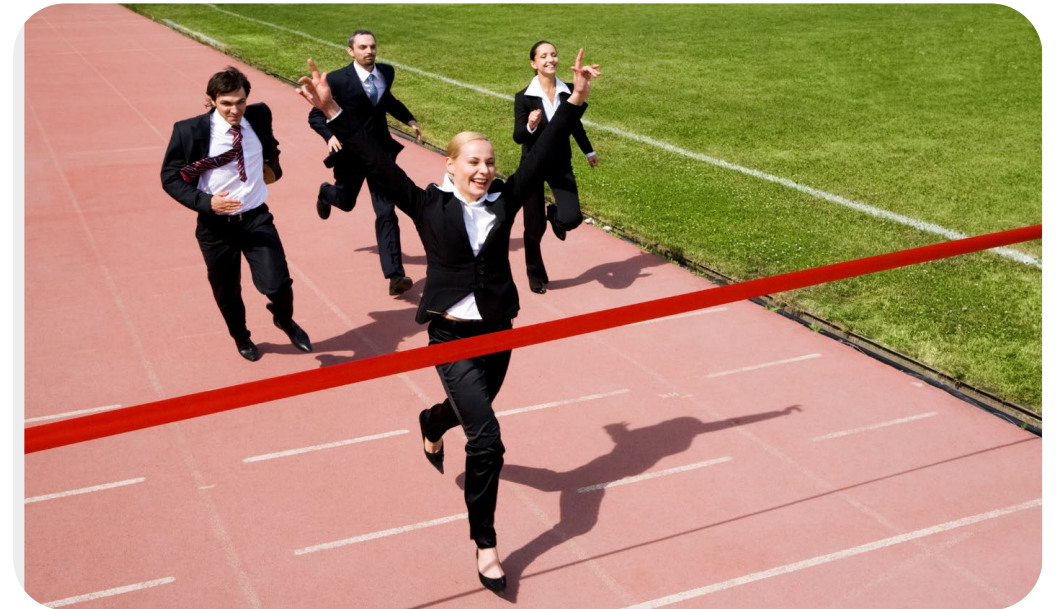


Création d'une dynamique sur le territoire

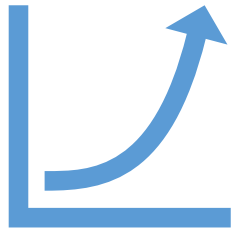


Comment développer l'AP en milieu professionnel ?

- Une offre adaptée (horaire, durée, lieux etc...)
- Une offre diversifiée (pratiques, loisir ou compétitif etc...)
- Un référent entreprise motivé
- Une communication intra-entreprise ++++ / Réseaux salariés



Comment développer l'activité physique en entreprise régulière ?



LEVIERS

- Lieu proche pour pratiquer et se changer
- Ressources humaines impliqués
- Financement
- Temps spécifique
- Exemplarité
- Séance de 45 min



FREINS

- Lieu pour se changer
- Budget
- Lieu de pratique
- Séances en groupe



Fédération Française du Sport d'Entreprise - Bien plus que du sport !

- *Julie COMTE : 06 41 70 26 09 / ctf-grandest@ffse.fr*
- *Alain Maubrun : 06 61 66 83 91 / amaubrun@gmail.com*

www.cdse54.fr

Facebook : Comité Départemental du Sport d'Entreprise de Meurthe et Moselle